

# 今日のおひるごはん



2024年11月07日

## 昼食

ごはん  
みそしる (だいこん)  
とうふの ごもくやし  
こまつなの しらすサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	402	501
たんぱく質 (g)	15.4	19.2
脂質 (g)	10.8	13.5
炭水化物 (g)	61	76
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	243	305

## 午後おやつ

☆しばちゃん ギョウにゅう  
もちふる ミルクわらび  
かき

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。