

今日のおひるごはん



2024年11月07日

昼食

ごはん
みそしる (だいこん)
とうふの ごもくやし
こまつなの しらすサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	402	501
たんぱく質 (g)	15.4	19.2
脂質 (g)	10.8	13.5
炭水化物 (g)	61	76
塩分 (mg)	1.1	1.3
カルシウム (mg)	243	305

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
もちふる ミルクわらび
かき

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。