

今日のおひるごはん



2024年11月11日

昼食

ごはん
みそしる(しめじ)
さけのしおやき
ひじきのにもの

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	367	447
たんぱく質 (g)	17.9	20.0
脂質 (g)	8.0	9.5
炭水化物 (g)	56	70
塩分 (mg)	1.0	1.3
カルシウム (mg)	168	206

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
カルピスかん
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。