

今日のおひるごはん



2024年11月14日

昼食

ごはん
ワカメスープ (ちゅうか)
やさいたっぷり マーボー
ブロッコリーの ちゅうかあえ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	392	495
たんぱく質 (g)	16.5	21.2
脂質 (g)	11.8	15.1
炭水化物 (g)	55	69
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	188	234

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
くろゴマ フリン
かき

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。