

# 今日のおひるごはん



2024年11月15日

七五三

## 昼食

ちらしずし(しちごさん)  
すましじる(てまりふ)  
ほうれんそうの なっとうあえ  
あじつき こざかなカップリング

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	411	497
たんぱく質 (g)	19.1	22.8
脂質 (g)	8.5	10.7
炭水化物 (g)	65	77
塩分 (mg)	1.4	1.7
カルシウム (mg)	340	388

## 午後おやつ

☆アシドミルク  
ジャムヨーグルト  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。