

今日のおひるごはん



2024年11月19日

昼食

ごはん
みそしる (さといも)
こうやどうふの ふくめに
ほうれんそうと ひじきの ゴママヨサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	467	579
たんぱく質 (g)	16.8	20.8
脂質 (g)	12.2	15.2
炭水化物 (g)	72	90
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	219	271

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
こめこ むしパン (にんじん)
かき

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。