

今日のおひるごはん



2024年11月20日

昼食

ごはん
すましじる (みつば)
さけの ちゃんちゃんやき
さといもの マヨネーズあえ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	460	562
たんぱく質 (g)	21.4	24.5
脂質 (g)	14.8	18.1
炭水化物 (g)	60	75
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	159	196

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
きなこサンド
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。