

今日のおひるごはん



2024年11月25日

昼食

ごはん
すましじる (しめじ)
さばのみそに
きりぼしだいこんと ひじきのツナあえ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	403	478
たんぱく質 (g)	17.5	19.7
脂質 (g)	14.9	16.5
炭水化物 (g)	50	63
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	160	197

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
おふラスク
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。