



# あいあい (12がつ)

2024年度  
掛川こども園内  
子育て支援センター  
あいあい  
Tel 61-3323  
No.10

少しずつ木々の葉も落ち、冬の訪れを感じる頃となりました。昼間の陽がさす時間には積極的に戸外へ出て身体を動かしたいですね。戸外で遊んだ後は、感染症予防のためにも手洗いをする習慣がつかるといいかもしれませんね。寒くなったこの時期を、元気に乗り越えられますように。



## 12月の予定



### 年齢別グループ

- ◇ 赤ちゃんの日…1歳位までの子
- ◇ うさぎ…1歳～2歳位までの子
- ◇ こあら…2歳～3歳位までの子

◎各日 9時～14時開所

月	火	水	木	金
<b>2</b> 自由遊び	<b>3</b> 初妊婦さん・ 赤ちゃんの日 クリスマス制作	<b>4</b> 親子ヨガ  (要予約)	<b>5</b> うさぎグループ  クリスマス制作	<b>6</b> こあらグループ  クリスマス制作
<b>9</b> 自由遊び	<b>10</b> 初妊婦さん・ 赤ちゃんの日	<b>11</b> 自由遊び	<b>12</b> 自由遊び	<b>13</b> 自由遊び
<b>16</b> 自由遊び	<b>17</b> 初妊婦さん・ 赤ちゃんの日	<b>18</b> 自由遊び (12時まで)	<b>19</b> 自由遊び	<b>20</b> 自由遊び
<b>23</b> 自由遊び	<b>24</b> 初妊婦さん・ 赤ちゃんの日 (12時まで)	<b>25</b> 自由遊び	※赤ちゃんの日は、よちよち歩きまでの子が対象です。	

- ・18日(水)、24日(火)は12時までの開館となります。
- ・12月26日(木)～1月6日(月)までお休みです。新年は、1月7日(火)よりお待ちしております。

## クリスマス制作

12月3日(火)・5日(木)・6日(金)  
(年齢別グループの日)

毛糸を使った温かみのあるクリスマスオーナメントを作ります。ガーランドとしても飾れます。素敵な飾りを作ってね♪

予約不要・自由参加



# おしらせ・おねがい



## 親子ヨガ

12月4日(水) 10:00~11:00

対象：歩行前のお子さん

越水律子先生による「親子ヨガ」です。親子でスキンシップをとりながら楽しく体を動かしませんか。

講座準備のため、5~10分前を目安に来所してください。

講座終了後、閉館となります。

要予約 6組

持ち物：水筒、ヨガマットかバスタオル、動きやすい服装

希望の方は職員に声をかけて下さい。

## 産後のお母さん向け 肩こり腰痛予防ストレッチ

1月9日(木) 10:00~11:00

対象：歩行前のお子さん

あかりクリニック理学療法士の今関礼章先生による講座です。子どもの発達やお母さんの体の不調も相談できます。

講座準備のため、5~10分前を目安に来所してください。

講座終了後、閉館となります。

※参加者の方は、当日ストレッチポールの使用料として100円いただきます。

要予約 6組

持ち物：動きやすい服装、水筒、ヨガマットかバスタオル、

11月25日(月)~予約開始

## ゲンちゃんの親子運動遊び

1月28日(火) 10:30~11:30

対象：1歳半以降

今年度最後のゲンちゃんによる親子運動遊びです。遊戯室で行う予定です。

予約の方のみの利用となりますが、9時~あいあいを開館しますので、運動遊びまでの時間室内遊びしていただけます。

講座のみの参加の場合、5~10分前を目安に来所してください。

講座終了後、閉館となります。

要予約 10組

持ち物：動きやすい服装、タオル着替え、飲み物

11月25日(月)~予約開始

### \*あいあいからのお知らせ\*

- 発熱、体調不良の方はご利用を控えてください
- 予約の必要な行事は来所して予約表に記入して下さい。
- 園の都合により急遽お休み、またはイベント等を中止させていただくことがあります。予定を変更する場合は「掛川こども園のホームページ」にてお知らせしますのでご確認をお願いします。(かけっこにも記載しています。)

10時30分より  
掛川こども園の幼児園庭を開放  
しています。  
寒さに負けず、元気に遊びましょう!

