

今日のおひるごはん



2024年12月02日

昼食

ごはん
みそしる(ふ)
さけの こうみやき
ごもく ハリハリづけ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	399	487
たんぱく質 (g)	17.3	20.6
脂質 (g)	7.3	9.0
炭水化物 (g)	66	81
塩分 (mg)	1.3	1.5
カルシウム (mg)	182	223

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
こめこの パンケーキ
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。