

今日のおひるごはん



2024年12月03日

昼食

ごはん
みそしる(もやし)
にくどうふ
チンゲンサイの あえもの

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	383	470
たんぱく質 (g)	16.8	20.4
脂質 (g)	11.7	14.1
炭水化物 (g)	53	66
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	250	304

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
ポテトチーズもち
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。