

今日のおひるごはん



2024年12月04日

昼食

ごはん
みそしる (さといも)
レバーの かわりあげ
こまつなの しらすサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	446	557
たんぱく質 (g)	16.4	20.5
脂質 (g)	12.3	15.3
炭水化物 (g)	68	84
塩分 (mg)	1.0	1.2
カルシウム (mg)	177	225

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
にんじんスコーン
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。