

# 今日のおひるごはん



2024年12月05日

## 昼食

ごはん  
とうふスープ (わかめ)  
はっぽうせい  
フライビーンズ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	452	573
たんぱく質 (g)	16.9	21.6
脂質 (g)	16.8	21.1
炭水化物 (g)	58	74
塩分 (mg)	1.6	2.1
カルシウム (mg)	193	244

## 午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう  
じゃこねぎトースト  
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。