

# 今日のおひるごはん



2024年12月17日

## 昼食

ごはん  
けんちんじる  
さけのフライ  
キャベツとハムの あえもの

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	417	525
たんぱく質 (g)	19.7	24.4
脂質 (g)	7.8	10.1
炭水化物 (g)	67	84
塩分 (mg)	1.1	1.5
カルシウム (mg)	162	201

## 午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう  
むしパン (バナナ)  
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により  
午後4時頃に片付けをしています。