

# 今日のおひるごはん



2024年12月18日

## 昼食

ごはん  
みそしる (さつまいも)  
チキンビーンズ  
うめドレッシング サラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	467	578
たんぱく質 (g)	17.5	21.4
脂質 (g)	13.4	16.7
炭水化物 (g)	69	86
塩分 (mg)	1.4	1.7
カルシウム (mg)	217	268

## 午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう  
くろゴマチーズ ビスケット  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。