

# 今日のおひるごはん



2024年12月25日

## 昼食

としこし うどん  
さつまいもの マヨあえ  
みかん

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	424	504
たんぱく質 (g)	13.3	15.7
脂質 (g)	9.5	11.3
炭水化物 (g)	71	85
塩分 (mg)	1.4	1.7
カルシウム (mg)	512	526

## 午後おやつ

☆コアコアのおヨーグルト  
やきおにぎり  
バナラウエース

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により  
午後4時頃に片付けをしています。