

# 今日のおひるごはん



2025年01月09日

## 昼食

ごはん  
みそしる(かぶ)  
こうやどうふの にもの  
ささみの ゴママヨサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	433	542
たんぱく質 (g)	18.3	22.8
脂質 (g)	14.0	17.7
炭水化物 (g)	58	73
塩分 (mg)	1.6	2.0
カルシウム (mg)	256	316

## 午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう  
わふうサンド  
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により  
午後4時頃に片付けをしています。