

# 今日のおひるごはん



2025年01月10日

## 昼食

ごはん  
コンソメスープ  
とりマヨ  
ツナサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	433	536
たんぱく質 (g)	13.9	17.3
脂質 (g)	11.9	15.2
炭水化物 (g)	68	83
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	157	171

## 午後おやつ

☆アシドミルク  
こくとう おいもスコーン  
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

