

# 今日のおひるごはん



2025年01月17日

## 昼食

ふゆやさい カレーライス  
ひじきの チーズサラダ  
みかんゼリー

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	525	624
たんぱく質 (g)	13.4	15.7
脂質 (g)	15.1	18.5
炭水化物 (g)	84	99
塩分 (mg)	1.1	1.4
カルシウム (mg)	187	200

## 午後おやつ

☆アシドミルク  
バタークッキー  
バナナ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。