

今日のおひるごはん



2025年01月20日

昼食

ごはん
みそしる(ふ)
とりにくののりやき
ごもくハリハリづけ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	384	496
たんぱく質 (g)	15.5	19.4
脂質 (g)	9.9	12.6
炭水化物 (g)	58	76
塩分 (mg)	1.4	1.8
カルシウム (mg)	168	202

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
げんまいフレーク スナック
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により
午後4時頃に片付けをしています。