

# 今日のおひるごはん



2025年02月07日

## 昼食

ごはん  
みそしる(とうふ)  
とりのからあげ  
フロッコリーのドレッシングあえ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	444	557
たんぱく質 (g)	15.7	19.2
脂質 (g)	8.2	9.9
炭水化物 (g)	77	98
塩分 (mg)	1.0	1.2
カルシウム (mg)	308	330

## 午後おやつ

☆コアコアのおヨーグルト  
やきいも  
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。

