

今日のおひるごはん



2025年02月12日

昼食

ごはん
すましじる (シメジ)
さばのみそに
きりぼしだいこんと ひじきの ツナあえ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	398	491
たんぱく質 (g)	18.1	21.8
脂質 (g)	12.0	14.3
炭水化物 (g)	54	69
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	195	243

午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう
ヨーグルトゼリー
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。