

# 今日のおひるごはん



2025年02月12日

## 昼食

ごはん  
すましじる (シメジ)  
さばのみそに  
きりぼしだいこんと ひじきの ツナあえ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	398	491
たんぱく質 (g)	18.1	21.8
脂質 (g)	12.0	14.3
炭水化物 (g)	54	69
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	195	243

## 午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう  
ヨーグルトゼリー  
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。