

今日のおひるごはん



2025年02月14日

昼食

ドライカレー
とうふスープ (わかめ)
グリーンサラダ
ヨーグルト

| 栄養成分 | 乳児 | 幼児 |
|--------------|------|------|
| エネルギー (kcal) | 462 | 577 |
| たんぱく質 (g) | 17.8 | 22.5 |
| 脂質 (g) | 10.0 | 12.8 |
| 炭水化物 (g) | 75 | 93 |
| 塩分 (mg) | 1.7 | 2.1 |
| カルシウム (mg) | 380 | 417 |

午後おやつ

☆コアコアのおヨーグルト
ブルーベリージャムサンド
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。