

# 今日のおひるごはん



2025年02月26日

## 昼食

ごはん  
なめこじる  
ながいもグラタン  
のりずあえ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	382	476
たんぱく質 (g)	14.5	18.0
脂質 (g)	11.7	14.6
炭水化物 (g)	55	68
塩分 (mg)	1.3	1.5
カルシウム (mg)	247	308

## 午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう  
ジャムヨーグルト  
キウイフルーツ

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。