

# 今日のおひるごはん



2025年02月27日

## 昼食

ごはん (てづくり ふりかけ)  
とうにゅう ポトフ  
かぼちゃの さっぱりサラダ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	462	572
たんぱく質 (g)	17.2	21.0
脂質 (g)	15.5	18.6
炭水化物 (g)	63	80
塩分 (mg)	1.2	1.4
カルシウム (mg)	159	200

## 午後おやつ

☆しばちゃん ぎゅうにゅう  
しおごまビスケット  
みかん

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。