

今日のおひるごはん



2025年02月28日

昼食

ごはん
みそしる (はなきり だいこん)
こうやとうふと こんさいの にももの
はくさいの ごまレモンあえ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	407	489
たんぱく質 (g)	15.4	18.7
脂質 (g)	10.6	12.8
炭水化物 (g)	62	75
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	377	410

午後おやつ

☆コアコアのおヨーグルト
やきりんごケーキ
いちご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。