

今日のおひるごはん



2025年03月03日

昼食

ごはん
なめこじる
さけの しおやき
ごもく ハリハリづけ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	385	485
たんぱく質 (g)	17.6	23.0
脂質 (g)	8.2	10.3
炭水化物 (g)	60	75
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	239	296

午後おやつ

☆しばちゃん ギョウにゅう
こめこの ミルキーパンケーキ
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。