

# 今日のおひるごはん



2025年03月03日

## 昼食

ごはん  
なめこじる  
さけの しおやき  
ごもく ハリハリづけ

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	385	485
たんぱく質 (g)	17.6	23.0
脂質 (g)	8.2	10.3
炭水化物 (g)	60	75
塩分 (mg)	1.2	1.5
カルシウム (mg)	239	296

## 午後おやつ

☆しばちゃん ギョウにゅう  
こめこの ミルキーパンケーキ  
りんご

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。