

今日のおひるごはん



2025年03月04日

ハシの日献立
ひなまつりメニュー

昼食

ちらしずし
すましじる (てまいふ)
なのほなの ツナマヨあえ
いちご
こざかなカップリング

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	387	478
たんぱく質 (g)	17.6	21.1
脂質 (g)	13.7	17.0
炭水化物 (g)	48	60
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	207	230

午後おやつ

あまざけ
さんしょくラスク

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。