

# 今日のおひるごはん



2025年03月04日

ハシの日献立  
ひなまつりメニュー

## 昼食

ちらしずし  
すましじる (てまいふ)  
なのはなの ツナマヨあえ  
いちご  
こざかなカップリング

栄養成分	乳児	幼児
エネルギー (kcal)	387	478
たんぱく質 (g)	17.6	21.1
脂質 (g)	13.7	17.0
炭水化物 (g)	48	60
塩分 (mg)	1.3	1.6
カルシウム (mg)	207	230

## 午後おやつ

あまざけ  
さんしょくラスク

玄関の「給食の見本」は、衛生上の理由により午後4時頃に片付けをしています。