



あいあい (8かつ)

2025年度
掛川こども園内
子育て支援センター
あいあい
TEL 61-3323
No.6

毎日暑い日が続きます。水分補給や栄養、休息を十分とって熱中症に気をつけ、元気に乗り切りたいですね。

あいあいでは、天気の良い日は水遊びができるようにしてお待ちしています。水って冷たいね、気持ちいいね、手先だけ、全身で・・・夏ならではの水遊びを親子で楽しみましょう。



8月の予定

| 年齢別グループ | |
|-----------|-------------------------------|
| ひよこ(00歳児) | (2025年度) R7.4~R8.3 (よちよち歩きまで) |
| 赤ちゃん(0歳児) | (2024年度) (歩行安定から) R6.4~R7.3 |
| うさぎ(1歳児) | (2023年度) R5.4~R6.3 |
| こあら(2歳児) | (2022年度) R4.4~R5.3 |

◎各日 9時~14時開所

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------------|--------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| | | | | 1 自由遊び プールお休み |
| 4 自由遊び プール | 5 赤ちゃんの日 | 6 自由遊び プール ゲンちゃん予約開始日 | 7 肩こり腰痛 予防ストレッチ (要予約) | 8 自由遊び プール |

水遊びができます！

- ・水遊びができるよう、タライを用意してあります。
 - ・毎週月・水・金曜日はプールも用意しています。
 - ・**11時半まで**利用できます。
 - ・水遊びは天候や気温によりお休みすることがありますので、ご了承下さい。
- 持ち物：タオル・水筒・着替え・水着またはぬれてもいい服（布パンツや水遊び用オムツ可）
※紙オムツ着用での利用はご遠慮ください。

☆8月9日(土)~8月31日(日)までお休みとなります。9月1日(月)より開館します。

なお、桜木こどもの森の支援センター『ちびっこ館』は、7/23(水)~8/17(日)までお休み、8月18日(月)~は開館しています。



おしらせ・おねがい



産後のお母さん向け 肩こり腰痛予防ストレッチ

8月7日(木) 10:00~11:00

対象：歩行前のお子さん

あかりクリニック理学療法士の今関礼章先生による講座です。子どもの発達やお母さんの体の不調も相談できます。

講座準備のため、5~10分前を目安に来所してください。

講座終了後、閉館となります。

※参加者の方は、当日ストレッチポールの使用料として100円いただきます。

要予約5組

持ち物：動きやすい服装、水筒、
ヨガマットかバスタオル、

ゲンちゃん親子運動遊び

9月9日(火) 10:30~11:30

1歳半以降~

元気いっぱいゲンちゃん先生による「親子運動遊び」。遊戯室で行う予定です。

予約の方のみの利用となりますが、9時~あいあいを開館しますので、運動遊びまでの時間室内遊びしていただけます。

講座のみの参加の場合、5~10分前を目安に来所してください。

講座終了後、閉館となります。

持ち物：飲み物、タオル、着替え

※動きやすい服装、転倒防止のため講座の際親子共に裸足をおすすめします。

要予約13組

(8月6日(水)より予約開始)

育児力アップ講座 ~テーマ③「1歳からの食事」~

9月25日(木) 10:00~11:00

「離乳食が完了したらどうしたらよいの？」食事の基本を保健師さんと管理栄養士さんがお話してくれます。

0歳~2歳児のお子さんをもつお父さんお母さん、どなたでも聞きに来てくださいね。

個別相談できる時間もあります。

要予約

あいあいからのお知らせ

- 発熱、体調不良の方はご利用を控えて下さい。
- 予約の必要な行事は来所して予約表に記入して下さい。
- 園の都合により急遽お休み、またはイベント等中止させていただくことがあります。予定が変更する場合は「掛川こども園のホームページ」にてお知らせしますのでご確認をお願いします。(かけっこにも記載しています。)

<http://mirai.ed.jp/kakegawa-ko/>