

9月のテーマ

【 五感を使って色々な遊びを楽しもう 】 視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚の五感を使って、大人と一緒に色々な遊びを楽しんでいきたいと思います



運動 ①しゃがむ・片足立ち10秒間・片足立ちのまましゃがむ⇒②ハードル⇒③平均台⇒④マット運動（ボールトンネル・手押し車）⇒⑤トランポリン（ボール・フープ）

☆同時課題に挑戦する ○○しながら△△する動き⇒・トランポリンを跳びながら、ボールをキャッチする。
・片足立ちをしながら、その場にしゃがむ。

☆体幹を意識する動き

- ・手押し車で進む
- ・片足立ちで立つ。片足立ちをしながらその場にしゃがむ。
- ・ボールトンネル：うつ伏せの状態を手を床について寝転がる。大人が横からボールを転がす。ボールが来たら、手足で体を支えてお尻をあげる。ボールに当たらないようにタイミングよく体を持ち上げる。

活動① しゃぼん玉をとばそう

●内容

・吹き口を使って、しゃぼん玉を作るとばす

●ねらい

☆口先に意識を向けて、息を調整しながらしゃぼん玉を作る。大きい、小さいしゃぼん玉作りに挑戦する。

活動② 制作 十五夜

●内容

・月：黄色い折り紙をちぎり、丸い台紙に貼り合わせる。→折り紙のちぎり方、紙の貼り方
・お月見団子：三方に6枚のシールを貼る。
→決まった場所にシールを貼る

●ねらい

☆お月見の由来を知ろう

活動③ クッキング おはぎづくり

●内容

・炊いたご飯を丸くする
・あんこを乗せておはぎの完成。

●ねらい

☆身近な食材“お米”について知ろう。
(生米、炊いた米の違いなど)
☆クッキングを楽しもう。

活動④

～年長～

●内容 ワーク（間違い探し・カテゴリー分け）
イメージトレーニング（虫について考えよう）

～年中～

●内容 ワーク（色塗り・線書き等）

●ねらい ☆鉛筆やクレヨンを正しく持って書く。
☆大人と対話をしながら一緒に考える。

活動④ 指スタンプで遊ぼう（年少）

●内容

・指スタンプであおむしの体に模様をつける。
・くだものの絵を指絵の具で塗る。

●ねらい

☆あおむし：一つの丸に対して一つ指スタンプを押す（一対一を意識しよう）

～9月のお知らせ・お願い～

・19日（木）里会議、27日（金）園行事のため、こどもの里はお休みになります。

・24日（火）なないろの会 10:00～

※メディアについての講演会を予定しています。

年間予定と日程が異なりますので、詳細については別紙おたよりをご確認ください。

こどもの里で人気のおもちゃ紹介😊



ゲーム その2 クラック

～おすすめポイント～

色と形が書いてあるサイコロを振り、指示されたチップを早く集めていくゲーム。たくさんチップを取れた人の勝ち。片手で集めるというルールがあるため、みんなでわいわい盛り上げることができる遊びです。チップには磁石が埋め込まれているので、集めるときのカチッとする感触も面白いです。

ゲーム その1 アミーゴバンデッド

～おすすめポイント～

ゲームに勝ち負けはつきものですが、このゲームはプレイヤー全員が仲間で、ドラゴンと対決するところがポイント。

友達や大人と協力して、道を作り宝箱の鍵をゲットしながら宝箱にドラゴンよりも先についた方の勝ち。大人数でも楽しめるので、おすすめです。



マグネットボード



マグタブ

☆磁石のおもちゃたち☆

～おすすめポイント～

磁石付きのペンを使って、色玉を動かしたりボールを引き出したりするおもちゃ。カチッとする感覚が面白く、片づけも簡単なのでおすすめです。