ふわふわ

2025年1月吉日
発達支援のへや　こどもの里
No. 17

2月のテーマ　【　自分の体（主に腕や手先）を感じる活動を楽しもう　】

はさみを使う、クッキングをする、？ボックスの中身を触るなど指先を使ってみたり、手押し車や手押し相撲などで手の平全体を開く、ギュッと握るなどの運動に取り組んだりして、体の使い方や力加減を様々な活動の中で経験してきたいと思います。

運動①フープの中で両足ジャンプ　→　②両足ジャンプで前にリズムよく跳んで進む　→
③バランスボール（座る/仰向け・うつ伏せで寝転がる）☆体を伸ばす、バランスを保つ　→
④手押し車・手押し相撲・タオルの引っ張り合いっこ　☆手のひらを開く、ギュッと握る運動

活動①　はさみを使ってみよう

●内容
◎一回切り（細長い画用紙を一回で切る）
切り終えた画用紙をピザやカレーにトッピングする。
◎連続切り（らせん状の線をリズムよく連続で切る）
中心にひもをつけて“ぐるぐる凧”を作り、飛ばして遊ぶ。

活動②　？ボックス（箱の中身はなんだろう？）

●内容
・目を閉じたまま、箱の中に手を入れ、何が入っているかを当てるゲーム。
・友達や保育者と一緒に楽しむ。
・見ている時は、答えは内緒にしよう。

活動③　クッキング（餃子の皮でピザを作ろう）

・材料や料理器具の名前や使い方を知る。
・調理工程を知り、手順に沿って作ることを楽しむ。
・自分の好きなものを選び、乗せる。
・素材の変化に気が付く。
・「いただきます」をして食べる。

～ピザ作り　餃子の皮 ver～
✿材料　餃子の皮・ケチャップ・ツナ・コーン
ピーマン・ピザ用のチーズ
✿道具　包丁・まな板・トースター・アルミホイル
✿作り方　①餃子の皮の上に好きな具材を乗せる。
②最後にチーズを乗せる。
③トースターでチーズが溶けるまで
こんがり焼く。完成！！

活動④

～年長～
●内容　ワーク（間違い探し・カテゴリー分け）
イメージトレーニング（**自分の体にある物**を考えよう）
（**気持ち**について考えてみよう）
～年中～
●内容　ワーク（色塗り・線書き等）
●ねらい　☆鉛筆やクレヨンを正しく持って書く。
☆大人と対話をしながら一緒に考える。

活動④　自分の顔を描いてみよう

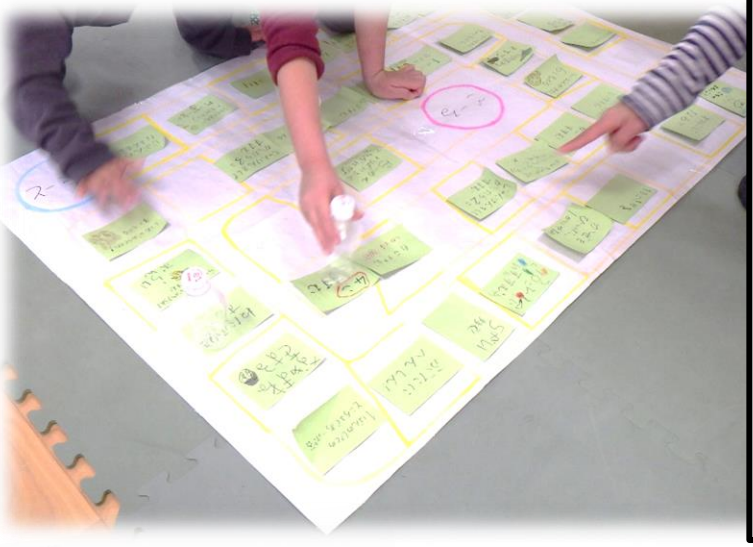
～年少～
・クレヨンを使って、画用紙に自分の顔を描く。
大きな丸が書けるかな、目や鼻、口は顔のどこにあるかなど、活動の中で保育者と話をしながら顔を考えて書いてみよう。

～2月のお知らせ・お願い～

・２７日（木）里会議のため、こどもの里はお休みです。
・令和６年度　特別な教育的支援の必要性を感じている保護者のための就学に向けた説明会について
（年中児の保護者の方で参加を希望されている方）
日程：2月１３日（木）　場所：掛川市役所　４階会議室１－ＡＢ　時間：9:３０～１０:３０（受付9:１０～）

こどもの里をのぞいてみよう

お正月遊びの様子



～オリジナルすごろく作り～

年長さんと一緒にこどもの里オリジナルすごろく作りを行いました。「どんなマスにしよう」「良いことにする？それとも残念なことにする？」と子どもたちと相談をしてマスの内容を決めていきました。「わたあめを買えた、５すすむ」「おせちを食べすぎた…１回休み」「ライオンが来た。１０戻る」など個性豊かな面白い内容が集結したすごろくの完成。年少さん、年中さんも完成したすごろくに挑戦しました。進めるときはあっという間にゴールできるけれど、戻る時にはスタートまで逆戻り…の繰り返し。実際に作ったものをやってみることで、新たな発見もあり、それも経験となる活動になりました。

他にも色々なお正月遊びを楽しみました

色々な種類のコマ

福笑い