

5月のテーマ

- ◎こどもの里の流れを知ろう。どんな場所？なにをやるのかな？身の回りの事もできるかな？
- ◎挨拶をしよう。始まりと終わりがあることを知ろう。やりとりをしてみよう。
- ◎好きな遊びや活動を友達や大人と一緒にやってみよう。楽しもう。

運動 【 5月のテーマ 重力に負けない体になろう 】

片足立ち→マットの山の上り下り（這う動き）→ポーズをとろう☆ダンゴムシ☆飛行機（姿勢維持）→重いものを持ち上げる→両足ジャンプ→鉄棒（ぶら下がり/前回り/逆上がり）

両足ジャンプ

- 内容
- ☆足形を意識して両足でジャンプ
- ☆両足を揃えて跳ぶことを意識する。
- ☆リズムよく飛び越えてみる。

重い物を運ぶ

- 内容
- ☆布が巻いてあるダンベルを持ち上げ、箱から箱まで運ぶ
- ☆重たいものを持ってみる。
- ☆重さを感じる。
- ☆ギュッと手を握る動きを経験する。

鉄棒

- 内容
- ☆鉄棒にぶら下がる
- ☆親指を開いてギュッと握る
- ☆両腕に力を入れて全身を支える（ひじも曲げられるかな？）

活動① こいのぼり作り

ミツロウクレヨンを使ってみよう

- 内容
- ☆クレヨンで自由に模様を描く
- ☆新聞紙の棒にテープで貼り付ける
- ねらい
- ☆クレヨンやテープを使う。手先を使ってみる

活動② 晴：戸外遊び 雨：風船遊び(全身運動)

- 内容
- ☆のびのびと身体を動かして全身を使って遊ぶ
- ねらい
- ☆体の色々な所を意識する
- ☆物との距離感を感じる
- ☆遊びの中でやりとりを楽しむ

活動③ 自分の顔を描いてみよう

- 内容
- 年長 自分の顔から体まで全身を描く
- 年中 クレヨンを使って自分の顔を描く
手・足の位置を考えて貼り付ける
- 年少 顔のパーツ(目・鼻・口)を貼り付ける
手・足の位置を考えて貼り付ける
- ねらい
- ☆自分の顔、体を知る

活動④ 考えてみよう・やってみよう

- 内容
- 年長 ワーク(仲間探し・間違い探し・はさみ等)
イメージトレーニング《テーマ 虫》
- 年中 ワーク(線書き・色塗り・はさみ等)
- 年少 自由に書いてみよう(ぐるぐる・直線書き)
- ねらい
- ☆鉛筆やクレヨンを正しく持って書く。
- ☆大人と対話をしながら一緒に考える。

活動⑤ 年長・年中 宝箱探しゲーム

- 内容
- ☆里にある、宝箱を探すボードゲーム(カルバジュニア)を再現して楽しむ
- ねらい
- ☆大人の話に耳を傾けてルールを理解し、他児と協力する

年少 宝物探ゲーム

- 内容
- ☆部屋に隠れている宝となるお菓子を探す
- ねらい
- ☆色々な所に注意を払って探そう
- ☆活動の中で、大人とやりとりを楽しむ

こどもの里をのぞいてみよう



絵の具遊び

絵の具を指先にそっと付けてペタペタ。両手全体に付けてダイナミックにペタペタ。

新聞遊び

指先に力を入れてビリビリ。感触や音を楽しみました。新聞の雨に大興奮!!



春探し

写真カードを見ながら、「これ探そう!」「これと一緒にだね」「だんごむしってどこにいるのかな?」等、やりとりを楽しみながら広い園庭を散策しました。

こどもの里では、週ごとに様々な活動を計画しています。感触遊びや実体験を通して色々な事を感じる経験は成長をしていく上でとても大切です。ひとりひとりの気持ちに寄り添いながら、時には引き出ししながら、その瞬間の感動を共有することで安心して心地良い時間となっていくといいなと思っています。

