

8月のテーマ

◎季節を感じられる遊びを体験しよう ◎体を意識して色々な感覚を楽しもう

運動 【 8月のテーマ 力を入れたり抜いたりしてみよう 】

片足立ち → 飛び箱運び → バランスボール → ウレタンボール → 鉄棒

飛び箱運び

- ・重みのある大きなものを運ぼう
- ☆指先と全身に力を入れて持ち上げる
- ☆バランスを取りながら運ぶ

バランスボール

- ・バランスを取ってバランスボールにのってみよう
- ☆体幹を意識してバランスをとる
- ☆ボールの上に寝転がって体を伸ばす

ウレタンボール

- ・太さがあるものをひっぱりっこしてみよう
- ☆指先に力を入れて握り、全身の力を使う
- ☆重心移動をしながら力を込めて引っ張る

活動① 夏のおたのしみデー



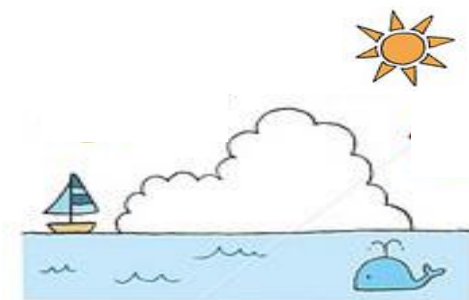
お楽しみを考えています。いつもと日時が変更している場合がありますので別紙にて確認をお願いします。

●内容

- ・水風船的当て・・・的に向かって水風船を投げてみよう
- ・きらきらボトル作り・・・制作活動
- ・風船あつめ・・・おばけの顔があるものだけを探して集めよう
- ・かき氷・・・氷って何だろう？触れてみよう、食べてみよう

●ねらい

- ☆友達や先生を意識して、夏らしい遊びを一緒に楽しもう
- ☆色々な感触を楽しもう



活動② 吹いてみよう「吹いて吹いてゲーム」

●内容

- ・ペットボトルのキャップ（1つ分と2つ分の2種類）を、ストローを使って吹いて移動させる
- ・色分けをしたり、枠へ入れたり目的をもって楽しむ

●ねらい

- ☆口もとに力を入れて吹いてみよう
- ☆吹き加減を調節してみよう
- ☆集中力と力強さを持続させて楽しもう

活動③ 感じてみよう・考えよう

「タッチングゲーム」

●内容

- ・目を閉じた状態で大人がその子の体の部位をタッチし、その名称を答えるゲーム
- ・年齢に合わせて難易度を調整

●ねらい

- ☆ルールを受け止めて理解し、やり取りを楽しむ
- ☆自分の体を意識しイメージをする
- ☆自分の体を知る
- ☆大人と対話をしながら一緒に考える

※年長児はワークにも取り組んでみよう
(仲間探し・間違い探し・はさみ等)

【 お知らせ・お願い 】

R-1の容器を集めています

ご家庭にありましたら持ってきていただきたいです。ご協力よろしくお願いします。

お休みのお知らせ

8/12～8/15はお休みとさせていただきます。ご承知ください。

こどもの里をのぞいてみよう！！



高さを2段から始めて慣れたところで3段に上げて楽しみました。「たか〜い！」「楽しい！」「もっとやる！」「せんせい見て！」と何回も何回も繰り返し大ジャンプ。タンバリンやボールも使って、もっと遠くへもっと高くへと難易度を上げて楽しく挑戦しました。ふかふかのマットも気持ちいいね。



そっとそっと……。意識を集中して慎重に……。



水の感触を体験。冷たいね。気持ちいいね。
朝顔の花を使っての色水遊び。指先を使ってもみもみすると色が変わる不思議体験。



ふわふわと動く風船の感触を楽しみました。よく目で追ってキャッチ。



運動遊びについて・・・

大きな刺激を喜んで楽しめる子と、敏感に感じて少しためらう子とそれぞれ。

刺激を求める子にはダイナミックな遊びをたくさんすることで自分の体を感じる事ができます。加速を感じる滑り台やブランコといった遊びもたくさん経験できるといいですね。また、スーパーマンポーズや高い高い、グルリンパ、逆さ擦りの遊び（←特におすすめ）のように、自分ではできない非日常的な遊びも喜びます。

刺激に敏感な子には色々な素材の感触や刺激を経験することが大切。“できそう”“楽しい”と感じられる簡単な事から、また、その子の興味関心のある遊びから始めていくと楽しく経験を積むことができると思います。

運動遊びは自分の体を知るためにとても大切な遊びです。家庭でもぜひ楽しんでみてくださいね。