

9月のテーマ

◎身近なものに触れ、大人と一緒にやってみたり、考えたりしながら、興味や関心を持ってみよう

運動 【 9月のテーマ 動きを調整しよう 】

① 頭に豆袋を乗せて立つ・しゃがむ → ② 飛び石を渡る → ③ 高いところからジャンプ
→ ④ 平均台または両足ジャンプで進む → ⑤ 鉄棒

豆袋を頭の上に乗せる

- ・頭の上に豆袋を乗せ、その場で
立ったりしゃがんだりする。
- ☆体を「止める」体が「止まる」と
いう感覚を知る
- ☆バランス感覚や集中力を養う運動



両足ジャンプ

- ・フープの間を両足ジャンプで
進む。
- ☆両足を揃える☆リズムよく跳ぶ
- ★10月の活動で両足ジャンプで
行うゲームを計画中です◎



活動① 色々な楽器に触れよう

遊びで使う楽器…タンバリン・カスタネット・鈴

トランアングル・ウッドブロック

- 年少 ・楽器の名前を知る ・形の違いに気が付く
・音を鳴らし、それぞれの音の違いを知る
- 年中・年長 ・どの楽器の音かな ～音当てクイズ～
・好きな楽器を物の名前に合わせて鳴ら
してみよう ～言葉打ち～ 「りん
ご」と言いながら3回叩くなど

活動② 感触遊び 泡で遊ぼう

●内容

- ・固形石鹸を使って泡を作る（手でもみ込む、
洗顔ネットや泡立て器を使って泡を増やす）
- ・できた泡を使って遊ぶ

●ねらい

- ・様々な感覚に触れる（石鹸のにおい、石鹸→泡の
感触の変化、泡の性質を知る等）
- ・道具を使い、泡を増やす過程を楽しむ
- ・できた泡を容器に入れて、見立て遊びを楽しむ

活動③ 考えてみよう・やってみよう

年少・年中

- ・はさみを使って一回切りに挑戦。
切ったイラストを台紙に貼る
- 食べ物→お皿の上・乗り物→道路の上など自分の好きな
イラストを選んで行う。

年長

- ワーク（仲間探し・間違い探し等）
- イメージトレーニング
- 《言葉探し》2文字や3文字の言葉を考える

活動④ 制作 お団子を作ろう

年少・年中 【3色団子】

- ・紙粘土を3等分にする
- ・手のひらで転がし、丸くする
- ・3色（ピンク、緑、白）に着色し、串にさす

年長 【お月見団子】

- ・紙粘土を15等分にし、手の平で丸くする
- ・9個→4個→2個の順番に積み重ねる
- ・三方の上に乘せて完成

☆紙粘土や絵の具など様々なものの感触を楽しむ

活動⑤ クッキング おはぎづくり

●内容

- ・炊いたご飯を丸くする
- ・あんこを乗せておはぎの完成。

●ねらい

- ☆身近な食材“お米”について知る（生米・炊いた米の違い）
- ☆クッキングを楽しむ（作る工程、手順や段取りを意識して行う）

【 お知らせ・お願い 】

- ・R-1 容器のご協力ありがとうございました。きらきら
ボトル作りに使い、楽しく活用させていただきました。
- ・8月29日（金）職員研修のため、こどもの里はお休み
になります。
- ・9月30日（火）になんいろの会があります。内容は
後日案内をHUGにて送信しますのでご確認ください。

こどもの里をのぞいてみよう！！

🌻 なつのおたのしみデーの様子 🌻

～水風船的当て～

水風船を海の生き物の的に向かって投げる遊び。勢いよく水風船が割れる様子が面白かったね。



～きらきらボトル作り～

飾りをつまんで入れて、きらきらボトルを作ったよ。振ると飾りがゆっくりと動いてきれいだったね。



～風船集めゲーム～

たくさんある風船の中から、お化けのイラストがついた風船だけを探す遊びを楽しみました。



～かきごおり～

おたのしみデーの最後は水のお楽しみ、かき氷を食べました。自分で好きな味を選び、美味しく食べました。

