

10月のテーマ

- ◎体を意識して動かしたり、体や顔を絵で表現したりして“自分”を知ろう
- ◎手順やルールがあることを知り、それに沿って楽しく遊ぼう

運動 【 10月のテーマ 足の裏を鍛えよう 】

① つま先歩き・足つぼマット → ② お手玉運び → ③ 雑巾がけ → ④ トランポリン

お手玉運び

- ・足の指を使ってお手玉をつかむ
- ・つかんだまま持ち上げ、別の箱に移動する
- ☆普段意識しない部分に意識を向け、動かしてみよう。
- ☆足指を鍛え、バランス力や姿勢維持の力を養う



雑巾がけ

- ・濡れた雑巾で全身を使って床を拭く
- ☆体勢を維持して全身運動を行う
- ☆四肢に力を入れて、踏んばる
- ☆体幹やバランス力を養う



活動① ぴよんぴよんボール集めゲーム

- 内容 (協力ゲーム)
- ・フラフープをランダムにたくさん置く
- ・中央に置かれたカゴの中からカラーボールを取り、それぞれの色のカゴまで入れに行く
- ☆ルール フープの中を両足ジャンプで移動する
- ねらい
- ・ルールのある遊びを友だちと協力して行い、楽しもう
- ・両足ジャンプで足の裏の力を養う

活動② 折り紙で遊ぼう (ハロウィン)

- 内容
- ・折り紙でおばけを折る
- ねらい
- ・手順に沿って作ることを楽しむ
- ・手先を使い細かな動作に集中して取り組む
- ・季節感を感じる



活動③ 考えてみよう・やってみよう

- かぼちゃを蒸して食べよう
- ☆実物に触れ、感触や味、におい、重みを自分で感じる
- ☆旬の食べ物を食べて、季節感を感じよう
- 年少
- ・顔を描いてみよう
- 年中・年長
- ・ワーク(仲間探し・間違い探し等)
- ・全身を描いてみよう
- ☆自分の体や顔を知り、絵で表現する
- ☆体の細かい部分にも意識を向けてみよう

活動④ 園庭遊び・宝さがし(お菓子)

- 内容
- ・総合遊具で遊ぶ
- ・かくれんぼや鬼ごっこをする
- ・園庭に隠されている宝のカードを探し、宝(お菓子)を交換する
- ねらい
- ・外で思いきり体を動かして遊ぶ
- ・物や人との距離感を感じる
- ・遊びの中で保育者や友達とのやりとりを楽しむ
- ・色々な所に注意を払って探そう

＜自分の顔や体を知ると…＞

- ☆ボディイメージ(自分の体の輪郭や大きさ、動き、どのように機能しているかに関する感覚)が向上する。
- 距離感を考えて体を調節する、力加減を調節できる、物を上手に操作できる など
- ◎体勢を維持するインナーの筋肉が大切
- 座っていると足が開く→言わずにさらっと足をなおし、内ももに力が入った正しい姿勢を保てるようにしていく

【 なないろの会について 】

- ☆日程 10月28日
- ☆時間 10時～
- ☆内容 言語聴覚士 三輪桃子さんによる講話
～言葉や口、コミュニケーションの発達について～
- ご都合つく方はぜひご参加ください。HUG内でもお知らせに掲載していますのでご確認ください。

こどもの里をのぞいてみよう😊



～季節のコーナー～

秋の季節が感じられるよう実際の松ぼっくりやくり、どんぐりが置いてあります。
くりのいがを恐る恐るそっと触ってみたり不思議そうに眺めたり、季節の食べ物や植物に触れ興味津津な子どもたちでした。

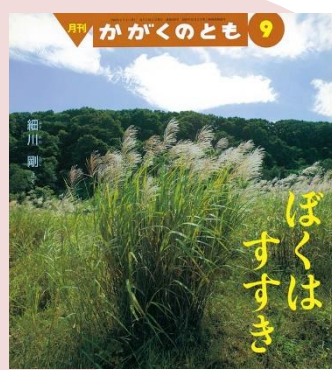
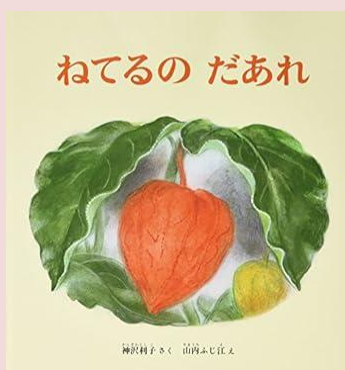


11 月には秋探しを
計画しています😊



～秋を感じられる絵本紹介～

☆貸し出しもできます。興味のある方はぜひ！



☆保護者の方に向けた本も貸し出ししています。

