

## 12月のテーマ

◎色々なものの“数”に触れてみよう

◎制作やおたのしみデーを通して、冬ならではの遊びをたくさん経験しよう



### 運動 【 12月のテーマ 】体を動かして目を鍛えよう

- ① 屈伸をする／数を数えながら豆袋を投げる → ② 回転いす(子どもが座り、大人が回す)  
→ ③ 跳び箱ジャンプ → ④ 手形・足形に合わせて進む(這う)  
→ ⑤ トランポリンを跳びながらボールをキャッチする

#### 回転いすで回る

・前庭覚を刺激することで、バランス感覚を養ったり、集中力を高めたりする効果がある

※個人差があるので、無理のないように楽しく行っていく



#### トランポリンを跳びながらキャッチボール

・跳びながら、ボールをキャッチしたり、相手に投げ返したりする

☆同時課題に挑戦。〇〇しながら△△する動き

☆力のコントロール。相手に向かってボールを投げ返す。

### 活動① 考えてみよう、やってみよう (数)

《 羊毛玉を使って数遊び 》

#### ●内容

- ・皿に一つずつ羊毛玉を乗せる
- ・容器にたくさん羊毛玉を入れる
- ・トングを使ってはさむ

#### ●ねらい

☆“一対一対応” / “ひとつといっぱい”の概念に触れる

☆トングなどの操作性

☆言葉でのやりとりを楽しむ

《 色々なものの数を数えよう 》

#### ●内容

- ・イラストを見て、数を数える
- ・ものの数分だけ、丸を塗る など

#### ●ねらい

☆数の概念に触れる(数唱・物と数の一致・数字を書く等)遊びの中で楽しく行う。

### 活動② みんなでゲーム テンポカタツムリ

#### ●内容

- ・ボードゲームを再現。カタツムリ役になってゴールを目指そう。ゴールには折り紙の素敵なプレゼント♡
- ～ルール～

好きな色を選ぶ。巨大色サイコロを順番に振る。自分の色の目が出たら、一つ前に進むことができる。

●ねらい ☆友だちと一緒に体を動かして遊ぶ

☆サイコロの目に対して、“一つだけ進む”を体験する

### 活動③ 制作 クリスマスオーナメント

#### ●内容

- ・エンジェルクレイや紙粘土を好きな形(○・△・□)に成形する
- ・指スタンプで、模様をつける・リボンをつけて、完成!!

#### ●ねらい

☆指先や手の平を使い、粘土や絵の具の感触を楽しむ

### 活動④ 冬のおたのしみデー

●おたのしみの内容 ◎友だちや保育者と一緒にクリスマスの雰囲気を楽しもう◎

おたのしみ1 《 クッキング りんごを使ったカップケーキ作り 》

☆身近な果物“りんご”に触れる。クッキングをして、りんごの変化や味を楽しむ。

おたのしみ2 《 空き箱を使ったクリスマスツリーづくり 》

☆空き箱を高く積み、オリジナルのクリスマスツリーを作る。

おたのしみ3 《 プレゼント探し 》

☆里の部屋に隠されているプレゼント交換カードを探し、プレゼントと交換する

※日程が変更になっている場合があるため、後日配布するおたよりをご確認ください。

他にもお楽しみが盛りたくさん。  
楽しみにしていてね!





# こどもの里をのぞいてみよう！

## 【 あすなろへ散歩に出発！！ 】

総合教育センターあすなろへ散歩に出かけました。秋風が冷たくなってきましたが、日が差すと暖かさを感じられました。長い階段を登ったり、下りたり、凹凸のある石畳を歩いたり…こどもの里から行き帰りで40分ほど歩き、とてもいい運動になりました。目的地の広場では、様々な形のどんぐりを袋いっぱいにはけ集める姿、広場の中を探検する姿、他児や保育者と一緒にかくれんぼや鬼ごっこをする姿など、個々に好きな遊びを見つけて楽しんでいました。



## 【 お知らせ・お願い 】

☆29日（月）～1月2日（金）は年末年始のため、こどもの里は、休みになります。年始は5日（月）から始まります。

☆一年の振り返りとともに、今後のこどもの里の資質向上に繋がるよう、保護者アンケートを実施します。今年度は、HUG 内にて児童発達支援、保育所等訪問支援の2つのアンケートにご回答いただきたいと思います。お忙しい中、申し訳ありませんが、ご協力お願いします。回答期間は、11月27日（木）～12月19日（金）です。アンケート回答等で、ご不明な点がございましたら、お知らせください。

☆1月27日（火）10:00～ なないろの会があります。今回は、公認心理士、カウンセラーの片山まゆみ先生をお招きし、就学前に意識しておきたいこと等を中心に、日頃の子育てに関する話をさせていただく予定です。今年度最後の会となりますので、たくさんのご参加お待ちしております。