

ふわふわ

1月のテーマ

- ◎日本の伝統文化や季節の行事を体験しよう
- ◎五感を使って味わおう（砂糖や塩、豆）



運動 【 11月のテーマ 指先に力を入れよう 】

- ① 腕や手を回す、伸ばす → ② 前転、転がる（ふかふかマット） → ③ 回転イス → ④ ダンベル引っ張り → ⑤ 鉄棒（ハンドパワー、ぶら下がり）

腕や手を回す

- ・タオルを回す
- ・豆袋を持って肩から前後ろに回す
- ・腕をまっすぐ伸ばす

☆手首を使おう

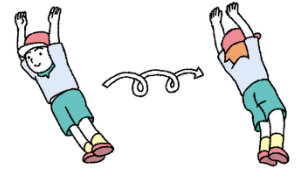
☆自分の体の可動域や伸びを知ったり感じたりしよう



前転、転がる

☆体感の安定感やバランス感覚の向上

☆筋力や柔軟性を高める



活動① お正月遊び

●内容

かるた／コマ／福笑い／すごろく

●ねらい

☆ルールを知り、友達や大人と一緒に色々なお正月遊びを楽しむ。

☆日本の伝統文化や季節の行事を体験しよう



活動② オリジナルすごろく

●内容

・オリジナルすごろくで遊ぼう

☆楽しみながら数や文字に触れる

☆順番を守ってみんなでゲームを楽しもう

～年長～

・みんなでマス目の内容の位置を決める

活動③ 塩と砂糖を比べてみよう

●内容

- ・塩と砂糖を少量なめて比較する
- ・塩や砂糖の製造工程を知る

●ねらい

☆味覚に意識を向けよう

☆実際に体験して味の違いやそれぞれの味を伝える言葉を知ろう。



- ・砂糖と塩でどんな反応を見せるのか
 - ・どんな味と表現するのか
 - ・なめてみてどんなものを想像するのか
- に注目して姿を見ていきたいと思います。

活動④ 鬼と遊ぼう / 節分の豆を食べてみよう

●内容

・鬼をモチーフにした遊びを楽しもう
（鬼的当て、鬼ボウリング）

・香の葉で炒った豆を年の数だけ食べてみよう

●ねらい

☆色々な遊びを通して、節分の雰囲気を楽しむ。

☆豆の炒った香り、豆の触感を味わう。



家庭でも味に注目できる声掛けややりとりを
ぜひ取り入れてみてください◎
どんな味がする？どんなにおいかな？
ラーメンは塩が入ってるからしょっぱいね など

こどもの里をのぞいてみよう！！

ふゆのおたのしみデーの様子

カラフルでとっても
素敵だね✨

♪ハンドベル演奏 あわてんぼうのサンタクロース

綺麗な音に夢中になって
聞き入っていました♪

☆子どもたちが作ったクリスマスオーナメント☆

落とさないようにそーっと

集中してお話を
聞いているね◎

箱積みツリー

🌸おはなし🌸
ふたりのクリスマス・ゆきふるしろい

「星の形！」とりんごの断面を
見て興味津々でした★

りんごドーナツ作り

